Fundación Corachan

Ideas que curan

2023

Memoria Anual

fundacioncorachan.com

Carta del presidente 01

Fundación Corachan 02

Misión, visión y valores 02

Patronato, dirección y coordinación 03

¿Qué hemos hecho en 2023? 04

Nuestras principales cifras 04

Programas 05

Salud de la mujer 05

Salud cardiovascular 07

Salud mental 08

Salud en el proceso oncológico 09

Becas de enfermería 10

Responsabilidad social corporativa 11

Consejos de salud 12

El blog de Fundación Corachan 12

La web de Fundación Corachan 13

Instagram y TikTok 13

Plan de patrocinio 13

Empresas comprometidas con Fundación Corachan 14

> Carta del presidente

Javier Moll
Presidente del Patronato de Fundación Corachan

Un compromiso tangible por la formación y la divulgación en el campo de la salud

Fundación Corachan es expresión de una larga tradición de valores humanistas que sitúa a las personas en el centro de sus preocupaciones y cuya vocación de servicio a la comunidad constituye su principal razón de ser.

Avalada por el prestigio de Clínica Corachan, nuestra fundación tiene el noble propósito de impulsar el conocimiento, el aprendizaje, la solidaridad y la acción social para sensibilizar a las personas de la importancia de adoptar un estilo de vida responsable y saludable.

La promoción de las actividades divulgativas, asistenciales y benéficas es el eje central en el diseño de la agenda de trabajo de una institución que, por encima de todo, persigue mejorar la calidad de vida.

El aumento del número de proyectos, eventos y publicaciones hace cada vez más visible y eficaz la labor que, con tanta entrega, realizan los profesionales y voluntarios de Fundación Corachan.

Su trabajo está a la altura de la excelencia que persigue la Clínica Corachan, un centro médico centenario que es hoy exponente en calidad asistencial y referente de la sanidad catalana.

Hipócrates sostenía que allá donde se ame la medicina se ama también a la humanidad. Ese es el espíritu con que Fundación Corachan se esfuerza cada día por construir un mundo mejor y más saludable.

Fundación Corachan

Misión, visión y valores

> Misión

Conseguir que las personas tengan una actitud consciente y activa en el cuidado de su salud y en la mejora de su calidad de vida.

Impulsamos actividades vinculadas con la adquisición de los hábitos que conformen un estilo de vida saludable para la prevención de patologías.

Abordamos iniciativas vinculadas con la salud de la mujer, la salud cardiovascular, la salud mental, la salud en el proceso oncológico y otros consejos generales.

Apostamos por la formación de profesionales del mundo de la salud y, para ello, ofrecemos becas destinadas a lograr una formación especializada.

Realizamos proyectos benéfico-asistenciales, colaborando con asociaciones de nuestro entorno.

> Visión

Los cambios que ya estamos viviendo en el ámbito de la salud: envejecimiento, avances tecnológicos aplicados en medicina, preocupación por la salud mental y lucha contra las enfermedades crónicas, serán aún más profundos en los próximos años y nos animan a invertir en educación en salud para conseguir una mejor calidad de vida.

> Valores

Profesionalidad y eficacia	Optimizamos nuestros recursos para invertirlos en programas de manera eficiente.
Vocación de servicio, compromiso e impacto social	Trabajamos con dedicación y pasión para construir un futuro más saludable y próspero para todos.
Cercanía y honestidad	Colaboramos codo a codo contigo para alcanzar nuestra misión.
Empatía, tolerancia y respeto	Escuchamos a nuestros colaboradores y a nuestros usuarios para ofrecer una programación interesante e inclusiva.
Participación, aprendizaje y comunicación	Queremos estar al día de las inquietudes de las personas y dar respuesta con nuestros programas a nuevas necesidades.

Fundación Corachan

Patronato, dirección y coordinación

> Patronato

1. **Sr. Javier Moll >** Presidente
2. **Sra. Mª Aránzazu Moll >** Vocal
3. **Sr. Bartolomé Martínez >** Vocal
4. **Sr. Joan Sancho >** Vocal
5. **Sr. Nicolás Guerrero >** Secretario

> Dirección y coordinación

Sra. Mª Teresa Fernández
fundacio@fundaciocorachan.com

¿Qué hemos hecho en 2023?

Nuestras principales cifras

+19% respecto a 2022	**19**	**Proyectos realizados en 2023**
+11% respecto a 2022	**62**	**Jornadas presenciales y online**
+52% respecto a 2022	**1.665**	**Personas que han asistido a los programas presenciales**
+1.250% respecto a 2022	**2.083**	**Personas que han asistido a los programas online**
+72% respecto a 2022	**10.860.000**	**Impresiones totales en los canales digitales**
+25% respecto a 2022	**+290.000**	**Seguidores en las redes sociales**
+39% respecto a 2022	**64**	**Voluntarios y colaboradores**
+74% respecto a 2022	**+150**	**Publicaciones y vídeos en redes sociales**

Salud de la mujer

Ideas que empoderan a la mujer

> Cuídate, mamá

Nuestro propósito es asegurar que las mujeres embarazadas y las parejas que desean formar una familia se sientan respaldadas y bien informadas mientras transitan el camino hacia la maternidad. Estas jornadas presenciales están diseñadas para ofrecer una comprensión completa de los múltiples cambios físicos y emocionales que acompañan este importante periodo de la vida.

Contamos con un equipo diverso y dedicado de profesionales, ginecólogos, psicólogos, pediatras, enfermeras, nutricionistas y sexólogos, comprometidos en ofrecerte la información y el apoyo que necesitas. En nuestras sesiones, exploraremos juntos temas como los siguientes:

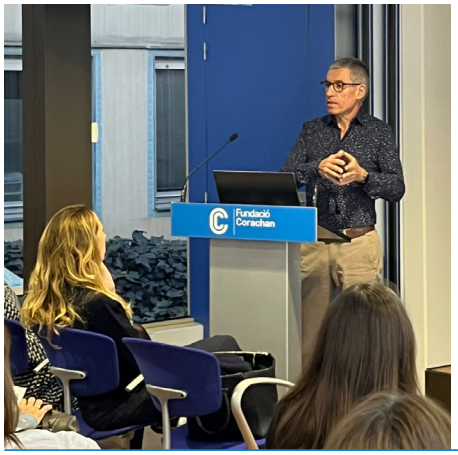
- Nutrición y embarazo.
- Deporte y sexo durante el embarazo.
- Piel con piel y método canguro.
- Cuidados del recién nacido y del bebé.
- Lactancia materna.
- Señales de alerta en un recién nacido.
- Trastornos emocionales de la mujer después del parto.

Cifras del programa

+580.000
impresiones totales
en los canales digitales

45
asistentes
a la jornada presencial

> Suelo pélvico



Los más recientes estudios realizados por la Sociedad Española del Dolor (SED) han revelado que hasta un 25% de las mujeres experimentan alteraciones en el suelo pélvico.

Abordamos esta jornada informativa sobre el suelo pélvico desde una perspectiva integral, que combina tanto aspectos físicos como psicológicos. Contamos con la participación de especialistas en ginecología y psicología, en cuyas charlas explican diversos diagnósticos, distintos tratamientos y problemáticas relacionadas con los mismos.

Destacan los siguientes temas:

- Tratamiento para el suelo pélvico.
- Fisioterapia para el suelo pélvico.
- Prolapso genital.
- Incontinencia urinaria.

Cifras del programa

+118.800
impresiones totales
en los canales digitales

43
asistentes
a la jornada presencial

Salud de la mujer

Ideas que empoderan a la mujer

> Cuídate, mujer, a partir de los cuarenta y cinco años

A partir de los cuarenta y cinco años, la mujer puede iniciar la transición hacia la menopausia. Estar informada, desmitificar creencias erróneas y resolver dudas es muy importante para afrontar esta etapa de la vida con naturalidad. Es también un buen momento para replantearse la salud y el estilo de vida. La OMS considera que el apoyo a la salud social, psicológica y física de la mujer durante la transición menopáusica y tras la menopausia debería ser una parte integral de la atención sanitaria.

Nuestro programa de conferencias impartidas por especialistas en ginecología, medicina de familia, psicología y sexología, ofrece respuesta a nuestras inquietudes y aborda una gran variedad de temas. Entre ellos, destacan los siguientes:

- Menopausia en el ámbito físico.
- Prevención de enfermedades.
- Suelo pélvico a partir de la menopausia.
- Salud mental.
- Relaciones sexuales.

Cifras del programa

+300.000
impresiones totales
en los canales digitales

55
asistentes
a la jornada presencial

> Endometriosis y miomas

La endometriosis es una enfermedad crónica, altamente dolorosa, que afecta aproximadamente al 10% de las mujeres en edad reproductiva en todo el mundo. Diagnosticarla de manera temprana es crucial para iniciar un tratamiento efectivo.

Por otro lado, los miomas uterinos son los tumores benignos más comunes en mujeres en edad fértil.

En nuestra jornada presencial, con la guía de ginecólogos, obstetras y fisioterapeutas, abordamos estas dos patologías y su posible relación. También exploramos las diversas opciones de tratamiento disponibles, así como su impacto en la fertilidad y las implicaciones psicológicas que puedan surgir.

Cifras del programa

+320.000
impresiones totales
en los canales digitales

61
asistentes
a la jornada presencial

Salud cardiovascular

Ideas que curan el corazón

> Reanimación cardiopulmonar para escuelas

En España, solo un 40% de los testigos de un paro cardíaco realiza la maniobra de reanimación cardiopulmonar, también conocida como RCP, porcentaje que asciende a una media del 58% en la Unión Europea. Esta programación fue creada con el objetivo de mejorar nuestro conocimiento de la práctica de la reanimación cardiopulmonar, razón por la que promovemos talleres de RCP en escuelas de Barcelona para que alumnos y profesores aprendan esta técnica que salva vidas.

Cifras del programa

+502.000
impresiones totales
en los canales digitales

1.022
participantes

46
talleres
en colegios

> Reanimación cardiopulmonar pediátrica para padres

La reanimación cardiopulmonar básica en niños y bebés tiene sus particularidades y se diferencia por ello de la que se realiza a jóvenes y adultos. Fundación Corachan organiza estos talleres para dotar a madres y padres de la base teórica y práctica que les permita realizar de manera segura las maniobras de reanimación con los más pequeños.

Cifras del programa

+87.513
impresiones totales
en los canales digitales

70
participantes

2
talleres

> Campaña de prevención del riesgo cardiovascular

Con motivo del Día Mundial del Corazón, organizamos un *stand* dentro del campus Corachan para realizar de manera gratuita una prueba diagnóstica que proporciona información útil para cuidar del corazón.

A su vez, con el objetivo de concienciar a la población de la importancia de la prevención de enfermedades coronarias, divulgamos y promocionamos esta campaña a través de redes sociales.

Salud mental

Ideas que equilibran la mente

> Comprender para ayudar a adolescentes y jóvenes

No siempre es fácil una comunicación fluida con los adolescentes y jóvenes. Organizamos esta serie de conferencias online, con una psicóloga especializada en la materia, para ayudar a padres, madres y educadores a comprender y acompañar a los adolescentes en esta etapa vital cargada de cambios.

En las sesiones de 2023 hemos profundizado en cuestiones como las conductas, la imagen, el manejo de la tecnología y el universo emocional de los jóvenes.

Cifras del programa

+4.124.152
impresiones totales
en los canales digitales

+950
asistentes
a las sesiones online

> Relaciones sentimentales en adolescentes y jóvenes para escuelas

Las relaciones tóxicas provocan un impacto negativo en nuestra salud emocional y mental.

Reconocer estos patrones negativos es el primer paso para abandonarlas. En nuestros talleres, dirigidos por una psicóloga, concienciamos a adolescentes y jóvenes sobre las ideas y los comportamientos que encierran actitudes controladoras en sus relaciones personales. El formato de este taller es participativo y tiene como objetivo que los jóvenes tengan la información y las herramientas necesarias para reflexionar.

Cifras del programa

+2.122
impresiones totales
en los canales digitales

140
asistentes
a las jornadas presenciales

Salud en el proceso oncológico

Ideas para cuidarte

> Taller de estética y peluquería oncológica

Durante un tratamiento oncológico, cuidar de uno mismo puede marcar una gran diferencia y hacernos sentir mejor.

Por ello, organizamos un taller práctico de estética y peluquería con Backstage Barcelona, en cuyas sesiones recibirás herramientas y consejos útiles para mejorar tu bienestar durante este proceso. Creemos que dedicar tiempo a tu apariencia puede ayudarte a sentirte mejor contigo mismo y a elevar tu calidad de vida.

Cifras del programa

+1.297.593
impresiones totales
en los canales digitales

+138
asistentes
a los talleres presenciales

> Biblioteca oncológica

En 2023, en el lugar donde los pacientes reciben su tratamiento oncológico, inauguramos una pequeña biblioteca tanto para ellos como para sus familiares.

La biblioteca cuenta con títulos científicos, motivadores, de superación o simplemente historias reales para que los pacientes en tratamiento puedan leer.

> Día Internacional del Cáncer

En este Día Internacional del Cáncer, grabamos en vídeo, para nuestra videoteca, el testimonio sobre la experiencia personal, conmovedora y valiente de una paciente. Una muestra inspiradora y auténtica de la fuerza y la resiliencia humanas frente a la adversidad del cáncer.

Becas de enfermería

Ideas que potencian el talento

Las becas de enfermería de Fundación Corachan se distinguen por su singularidad. Desde 2013, hemos dedicado recursos a la formación especializada de graduados en enfermería, con el firme propósito de brindarles una preparación integral que les abra las puertas a un gran futuro profesional. En 2023, tras otorgar un total de ocho becas a enfermeras recién graduadas en Barcelona, una nueva hornada de estudiantes (y ya suman un total de 72) ha podido continuar con sus estudios de posgrado.

Las escuelas universitarias de grado de enfermería que participan son las siguientes: Facultat de Ciències de la Salut i Benestar de la Universitat de Vic y de Manresa; Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna, de la Universitat Ramón Llull; Campus Docent Sant Joan de Déu, Escola Universitària d´Infermeria adscrita a la Universitat de Barcelona; Escola Superior d'Infermeria del Mar adscrita a la Universitat Pompeu Fabra; Escola Universitària d'Infermeria Gimbernat, adscrita a la Universitat Autònoma de Barcelona; Escola Universitària d'Infermeria de Sant Pau, adscrita a la Universitat Autònoma de Barcelona, y Departament d'Infermeria de la Facultat de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Responsabilidad social corporativa

Ideas solidarias

> Colaboración con la asociación AMISI

Para garantizar que no existan contraindicaciones de salud para la práctica deportiva, Fundación Corachan y el departamento de cardiología de Clínica Corachan realizan reconocimientos médicos completos a los jóvenes de la Asociación para la Integración Intercultural y Social (AMISI).

Esta asociación desarrolla una excelente labor integrando y capacitando a los jóvenes a través del deporte.

Cifras del programa

+1.600
impresiones totales
en todos los canales digitales

15
revisiones médicas

> Colaboración con Cáritas Diocesana de Barcelona

Fundación Corachan se unió a Cáritas Diocesana de Barcelona para tratar de fortalecer las habilidades de las madres y los padres de su asociación en el cuidado de sus hijos, abordando temas cruciales como la alimentación y los hábitos de vida saludables.

Esta colaboración se traduce en la organización de charlas y talleres tanto presenciales como online para proporcionarles las herramientas prácticas y los conocimientos necesarios para promover la salud y el bienestar en sus familias.

Cifras del programa

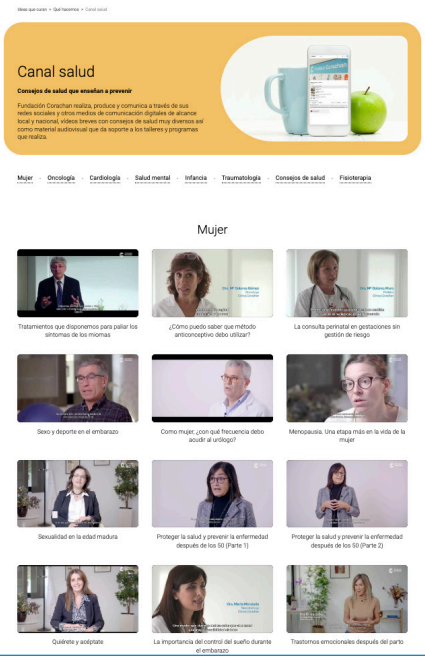
+1.600
impresiones totales
en los canales digitales

8
formaciones
realizadas con Cáritas Diocesana de Barcelona

160
asistentes
a las jornadas presenciales y online

Consejos de salud

Ideas que aconsejan



Con el objetivo de promover y concienciar a las personas en la adquisición de hábitos saludables, Fundación Corachan realiza, produce y comunica a través de sus redes y otros medios de comunicación digitales, de alcance nacional y local, vídeos breves con consejos de salud de temática muy diversa, así como material audiovisual que da soporte a los talleres y programas que realiza.

Cifras del programa

+13.500
impresiones totales
en los canales digitales

+80
vídeos publicados

El blog de Fundación Corachan

El blog de Fundación Corachan tiene como objetivo divulgar temas de interés o de actualidad relacionados con la prevención y la promoción de la salud. Entre estos temas, los que más interés despiertan son la adquisición de hábitos saludables, la evolución del embarazo y la manera de afrontar la maternidad, la educación familiar y la medicina deportiva, entre otros.

Cifras del programa

24
artículos

+1.800
visitas

La web de Fundación Corachan

Para dar visibilidad a nuestros programas de salud, Fundación Corachan ha creado una nueva web, independiente de Clínica Corachan para estrechar vínculos con la comunidad de usuarios a la que nos dirigimos. La web también nos permitirá explicar las numerosas iniciativas sin ánimo de lucro que hemos desplegado.

www.fundaciocorachan.com abre una nueva ventana para la divulgación de nuestros proyectos y nuestras acciones.

Instagram y TikTok

Muestra de nuestro crecimiento es la apertura de un canal independiente en Instagram y otro en TikTok. Ambos son ejes principales para la promoción y la divulgación de nuestros proyectos. Además, nos permiten tener un contacto directo con nuestra audiencia.

Del mismo modo, abrimos TikTok, junto con Clínica Corachan, para poder llegar a otro tipo de público.

Cifras del programa

2.135.593
impresiones
en TikTok

5.605
seguidores
en TikTok e Instagram

Plan de patrocinio

Ideas que informan

Durante 2023, hemos trabajado en un plan de patrocinio diseñado para atraer colaboradores y patrocinadores que nos permitan llegar a más personas, aumentar la frecuencia de nuestras actividades, invertir más recursos en comunicación y ampliar y consolidar los recursos humanos de Fundación Corachan, fortaleciendo así nuestro compromiso con la sociedad.

Además, en nuestra página web destaca un apartado concebido para recibir donativos que apoyen los proyectos de Fundación Corachan.

> Empresas comprometidas con Fundación Corachan

Agradecemos el apoyo recibido por parte de las siguientes empresas comprometidas con los proyectos impulsados por Fundación Corachan:

fundacioncorachan.com