



Fundación
Corachan
Ideas que curan

2025

Memoria Anual

Carta del presidente	01
-----------------------------	-----------

Fundación Corachan	02
---------------------------	-----------

Misión, visión y valores	02
--------------------------	----

Patronato, dirección y coordinación	03
-------------------------------------	----

¿Qué hemos hecho en 2025?	04
----------------------------------	-----------

Nuestras principales cifras	04
-----------------------------	----

Programas	05
------------------	-----------

Salud de la mujer	05
-------------------	----

Salud cardiovascular	06
----------------------	----

Salud mental	07
--------------	----

Salud en el proceso oncológico	08
--------------------------------	----

Becas de enfermería	09
---------------------	----

Consejos de salud	10
-------------------	----

Responsabilidad social corporativa	10
------------------------------------	----

La web	11
---------------	-----------

El blog	11
----------------	-----------

Las Redes Sociales	11
---------------------------	-----------

Empresas comprometidas con Fundación Corachan	12
--	-----------

> Carta del presidente



Javier Moll

Presidente del Patronato de Fundación Corachan

Nos esforzamos a diario por construir un entorno que contribuya a una vida más sana para todos

Fundación Corachan renueva y refuerza, un año más, su compromiso con la sociedad promoviendo iniciativas que elevan la calidad de vida desde el conocimiento y la concienciación. Sus programas de divulgación médica

afianzan la cultura del cuidado y la prevención como base para formar a una ciudadanía más consciente e implicada.

Sus proyectos generan espacios de intercambio y diálogo que acercan la ciencia de la salud a la vida cotidiana y que contribuyen a avanzar hacia una sociedad más saludable, mejor informada y con mayor capacidad de afrontar los desafíos del futuro.

Con un afán de mejora continua, la Fundación une el conocimiento y la formación a la cultura de la prevención y al impulso de los hábitos de vida saludable, desplegando un número creciente de acciones divulgativas y solidarias que tienen impacto positivo en la comunidad.

Entre las iniciativas más recientes, sobresalen la ampliación de sus becas de enfermería y la potenciación de los talleres de reanimación cardiopulmonar dirigidos a empresas, que gozan de una magnífica acogida y representan una excelente formación práctica en primeros auxilios. Destaca también la creación de cuentas propias en redes sociales para dar a conocer los mensajes de la institución a un público más amplio y diverso, reforzando la función pedagógica que aportan los entornos digitales cuando se utilizan de forma apropiada.

Estas novedades se integran en una agenda de actividades ya madura que, con ambición, brinda apoyo a quienes dan lo mejor de sí mismos para servir a las personas y cuidar de su salud.

Fundación Corachan

Misión, visión y valores

> Misión

Conseguir que las personas tengan una actitud consciente y activa en el cuidado de su salud y en la mejora de su calidad de vida.

Impulsamos programas vinculados a la adquisición de hábitos de vida saludable para la prevención de patologías.

Divulgamos información sanitaria relacionada con la salud de la mujer, la salud cardiovascular, la salud mental, la salud en el proceso oncológico y otros consejos generales.

Apostamos por la formación de profesionales del mundo de la salud y, para ello, ofrecemos becas destinadas a lograr una formación especializada.

Participamos en proyectos benéfico-asistenciales, colaborando con asociaciones de nuestro entorno.

> Visión

Los cambios que estamos viviendo en el ámbito de la salud: envejecimiento, avances tecnológicos aplicados en medicina, preocupación por la salud mental y la lucha contra las enfermedades crónicas, serán aún más profundos en los próximos años y nos animan a invertir en educación en salud para conseguir una mejor calidad de vida.

> Valores



Profesionalidad y eficacia

Optimizamos nuestros recursos para invertirlos en programas de manera eficiente.



Vocación de servicio, compromiso e impacto social

Trabajamos con dedicación y pasión para construir un futuro más saludable y próspero para todos.



Cercanía y honestidad

Acompañamos cada proyecto con proximidad y claridad



Empatía, tolerancia y respeto

Escuchamos a nuestros colaboradores y a nuestros usuarios para ofrecer una programación interesante e inclusiva.

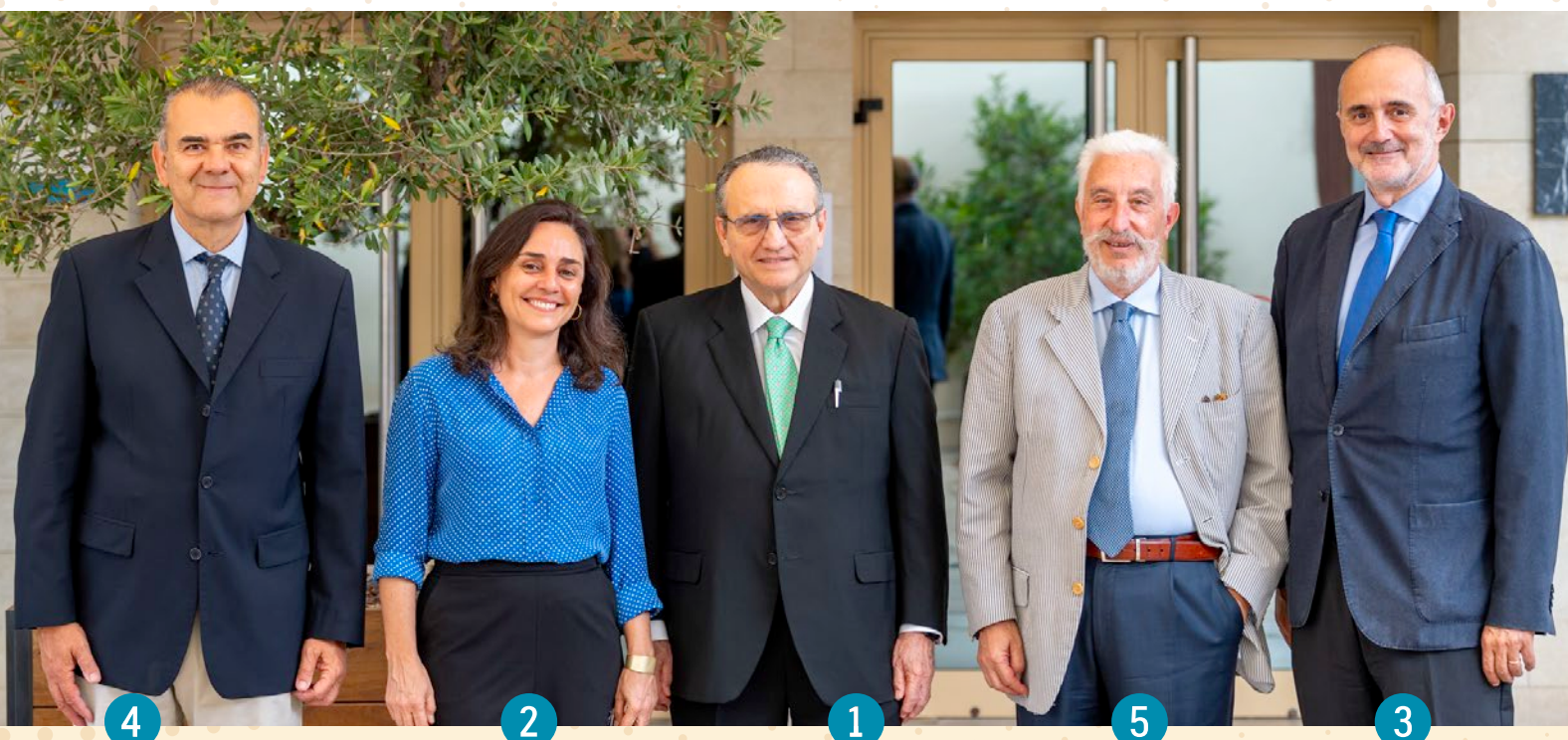


Participación, aprendizaje y comunicación

Intentamos estar al día de las inquietudes de las personas y dar respuesta con nuestros programas a nuevas necesidades.

Fundación Corachan

Patronato, dirección y coordinación



> Patronato

- 1 Sr. Javier Moll > Presidente
- 2 Sra. M^a Aránzazu Moll > Vocal
- 3 Sr. Bartolomé Martínez > Vocal
- 4 Sr. Joan Sancho > Vocal
- 5 Sr. Nicolás Guerrero > Secretario

> Dirección y coordinación

Sra. M^a Teresa Fernández
fundacio@fundaciocorachan.com



¿Qué hemos hecho en 2025?

Nuestras principales cifras

68



Actividades formativas
online/presencial

1.652



Asistentes online/presencial

50



Voluntarios y colaboradores

506



Comunicaciones
en redes sociales

13.725.814



Impresiones en redes sociales

> Proyectos nuevos en 2025:



Apertura de TikTok



Talleres de reanimación cardiopulmonar para empresas



Ampliación de las becas Fundación Corachan
al mejor expediente de GRADO de enfermería



> Programas

Salud de la mujer

Ideas que empoderan a la mujer

> Cuídate, mamá



Con la jornada *Cuídate, mamá*, seguimos apostando por el bienestar integral de las mujeres embarazadas y de las parejas que están comenzando el camino de formar una familia. Nuestro objetivo es que se sientan acompañadas, informadas y con herramientas para vivir esta etapa de forma consciente y serena.

Este encuentro presencial ofrece una visión amplia de los muchos cambios—físicos, emocionales y relacionales—que implica la maternidad. Para ello, reunimos a un equipo multidisciplinario de especialistas: ginecología, psicología, pediatría, enfermería, nutrición y sexología, para ofrecer contenidos prácticos y cercanos.

Durante las sesiones, abordamos temas esenciales como:

- Alimentación durante el embarazo.
- Actividad física y sexualidad en esta etapa.
- El contacto piel con piel y el método canguro.
- Cuidados básicos del recién nacido.
- Lactancia materna: claves para un buen inicio.
- Cómo identificar señales de alerta en el bebé.
- Salud emocional tras el parto.

Una jornada pensada para resolver dudas, compartir experiencias y crear red entre quienes viven esta etapa tan transformadora.

Cifras de divulgación en redes

122.817

Impresiones totales
en los canales digitales

45

Asistentes

> Cuídate, mujer, a partir de los 45 años



A partir de los 45 o 50 años, muchas mujeres comienzan una transición importante en su vida: el camino hacia la menopausia. En esta etapa, tener información clara, deshacer mitos y poder hablar abiertamente es clave para vivirla con serenidad y confianza.

La jornada *Cuídate mujer, a partir de los 45 años* nace con la intención de acompañar este proceso, ofreciendo herramientas que favorezcan una salud integral—física, emocional y social—tal como recomienda la Organización Mundial de la Salud.

De la mano de profesionales en ginecología, medicina de familia,

psicología y sexología, proponemos una serie de charlas donde se abordan temas fundamentales para cuidarse y redescubrirse:

- Cambios físicos durante la menopausia.
- Cómo prevenir enfermedades en esta etapa.
- Cuidado del suelo pélvico tras la menopausia.
- Salud mental y gestión emocional.
- Sexualidad en la madurez.

Una invitación a mirarse con nuevos ojos, compartir experiencias y tomar decisiones informadas para vivir esta etapa con plenitud.

Cifras de divulgación en redes

349.981

Impresiones totales
en los canales digitales

35

Asistentes



> Programas

Salud cardiovascular

Ideas que curan el corazón

> Reanimación cardiopulmonar para empresas



En 2025, la Fundación Corachan puso en marcha por primera vez un **programa de formación en reanimación cardiopulmonar (RCP) dirigido a empresas**, con el objetivo de trasladar al entorno laboral una habilidad clave para salvar vidas. La iniciativa permite a los equipos aprender a reconocer una emergencia, aplicar maniobras básicas de RCP y utilizar un desfibrilador externo.

Su relevancia se refuerza con un dato significativo: en España se producen alrededor de **25.000 paradas cardíacas al año fuera del ámbito hospitalario**, y una intervención temprana puede aumentar notablemente las probabilidades de supervivencia. Con este proyecto, la Fundación amplía su compromiso con la prevención y la promoción de la salud, impulsando entornos de trabajo más seguros y preparados.

Cifras del programa

197.834
Impresiones totales
en los canales digitales

99
Asistentes

7
Talleres

> Reanimación cardiopulmonar para escuelas



En situaciones de paro cardíaco, cada segunda cuenta. Sin embargo, en España, solo el 40% de quienes presencian una parada cardiorrespiratoria saben actuar, frente al 58% de media en la Unión Europea. Este dato nos impulsa a actuar desde la base: la educación.

En situaciones de paro cardíaco, cada segunda cuenta. Sin embargo, en España, solo el 40% de quienes presencian una parada cardiorrespiratoria saben actuar, frente al 58% de media en la Unión Europea. Este dato nos impulsa a actuar desde la base: la educación.

Con esta premisa, impulsamos talleres de reanimación cardiopulmonar (RCP) en escuelas, dirigidos tanto a alumnado como a profesorado. El objetivo es claro: que cada vez más personas conozcan esta

Con esta premisa, impulsamos talleres de reanimación cardiopulmonar (RCP) en escuelas, dirigidos tanto a alumnado como a profesorado. El objetivo es claro: que cada vez más personas conozcan esta técnica

Cifras del programa

78.146
Impresiones totales
en los canales digitales

940
Asistentes

38
Talleres

> Reanimación cardiopulmonar pediátrica para padres



La reanimación cardiopulmonar (RCP) en bebés y niños pequeños requiere conocimientos específicos y distintas maniobras que no se aplican del mismo modo que en personas adultas. Por eso, desde la Fundación organizamos talleres prácticos dirigidos a madres, padres y cuidadores, con el objetivo de que se sientan preparados para actuar ante una situación de emergencia.

en evidencia, combinando teoría con práctica, para que cada participante aprenda a intervenir de forma segura y eficaz.

A través de estos encuentros, ofrecemos una formación clara, accesible y basada

Dotar a las familias de este conocimiento no solo es una cuestión de seguridad, sino también de tranquilidad. Porque saber qué hacer puede marcar la diferencia en los momentos más críticos.

Una herramienta vital para cuidar a quienes más lo necesitan.

Cifras del programa

107.569
Impresiones totales
en los canales digitales

40
Asistentes

1
Taller



> Programas

Salud mental

Ideas que equilibran la mente

> Salud mental

Comprender para ayudar a adolescentes y jóvenes

La comunicación con adolescentes puede ser todo un desafío, lleno de dudas y emociones intensas. Para apoyar a padres, madres y educadores en esta tarea, organizamos una serie de conferencias online guiadas por una psicóloga especializada en salud mental juvenil.

Durante las sesiones de 2025 profundizamos en los siguientes aspectos:

- TCA (trastorno de la conducta alimentaria).
- Ansiedad, depresión, autolesiones y suicidio
- Trastorno de la conducta
- Alta Sensibilidad en la Adolescencia
- Trastorno de la personalidad

El impacto de este proyecto, que dura ya 2 años, se ha evidenciado tanto en las cifras de participación como en la valoración de quienes han participado, consolidando así una comunidad formativa y de apoyo que trasciende el formato de las jornadas. La Fundación continúa esta labor con renovado impulso, ampliando contenidos y profundizando en problemáticas emergentes, reafirmando su apuesta por **una cultura de comprensión y acompañamiento en salud mental**.



Anna María Romeu. Psicóloga



Cifras del programa

486.062

Impresiones totales
en los canales digitales

470

Asistentes

5

Sesiones



> Programas

Salud en el proceso oncológico

Ideas para cuidarte

> Cuidando la salud mental y física en el proceso oncológico



Durante 2025, Fundación Corachan ha reforzado su compromiso con el acompañamiento integral de las personas que atraviesan un proceso oncológico, impulsando una visión de la salud que contempla de manera inseparable las dimensiones física, emocional y social con el objetivo de ofrecer una atención más global y coordinada a pacientes, familiares y personas cuidadoras.

A través de la participación de profesionales especializados; esteticistas, peluqueros, nutricionistas, psicólogos, sexólogos, la jornada abordó aspectos clave del bienestar durante el tratamiento oncológico, poniendo el foco tanto en el

impacto físico de la enfermedad como en las consecuencias emocionales que conlleva.

Con esta iniciativa, Fundación Corachan reafirma su apuesta por un enfoque humanizado de la atención oncológica, que reconoce a la persona más allá de la enfermedad y promueve recursos que fortalecen la autonomía, la autoestima y la capacidad de afrontamiento. La integración de estos ámbitos en una única jornada refleja la voluntad de la Fundación de seguir avanzando para divulgar una información complementaria a la médica que ayude a gestionar esta etapa de la vida con el mayor número de herramientas posibles.

Cifras del programa

241.932

**Impresiones totales
en los canales digitales**

37

Asistentes

> Masajes faciales oncológicos



Dentro del marco de nuestro proyecto *Salud en el proceso oncológico*, hemos puesto en marcha un programa de masajes faciales específicamente diseñado para pacientes que están en tratamiento oncológico. Este enfoque terapéutico se centra en aliviar el estrés, promover el bienestar emocional y facilitar la relajación, elementos clave para acompañar a las personas en una etapa tan delicada.

Las sesiones combinan técnicas suaves, seguras y adaptadas a las necesidades particulares de cada paciente, respetando

su condición física y emocional. Más allá de un simple masaje, estos encuentros ofrecen un espacio de cuidado, calma y confort, pensado para mejorar la calidad de vida durante el proceso, para ello contamos con expertos acreditados.

Creemos firmemente que dedicar tiempo al autocuidado a través de estas prácticas contribuye no solo al alivio físico sino también al equilibrio emocional, favoreciendo una experiencia más llevadera y humana en el camino hacia la recuperación.

Cifras del programa

176.412

**Impresiones totales
en los canales
digitales**

60

Asistentes

12

Sesiones



> Programas

Becas de enfermería

Ideas que potencian el talento

Desde 2013, en Fundación Corachan **impulsamos un programa singular de becas dirigido a las estudiantes de Enfermería con mejores expedientes académicos**. Creemos firmemente en el valor de una formación continuada y de calidad como herramienta para construir un futuro profesional sólido en el ámbito de los cuidados.

En 2025, otorgamos **9 becas de formación a enfermeras recién graduadas en universidades de Barcelona**. Gracias a este apoyo, un nuevo grupo de profesionales ha iniciado estudios de posgrado que enriquecerán sus competencias clínicas y humanas. Con estas nuevas incorporaciones, ya son **84 las enfermeras becadas** desde el inicio del proyecto.

Los estudiantes galardonados han sido seleccionados por sus respectivos centros en base a criterios de **excelencia académica, actitud profesional y valores éticos**. Los becados de esta edición son:

- **Leire Urkiaga Astorkia** – Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna (Universitat Ramon Llull)
- **Chaymaa Boutyazisset Dari** – Facultat de Ciències de la Salut i Benestar (UVic - UCC)
- **Viviana Caro Garzón** – Facultat de Ciències de la Salut de la UManresa (UVic - UCC)
- **Álvaro García Pérez** – Campus Docent Sant Joan de Déu Fundació Privada (UVic - UCC)
- **Judith Urbina Martínez** – Escola Universitària d'Infermeria Gimbernat (UAB)
- **María Alférez Pros** – Escola Superior d'Infermeria del Mar (UPF)
- **Najlae Lemoudden** – Universitat Autònoma de Barcelona. Facultat de Medicina. Departament d'Infermeria
- **Judith Arrebola Pérez** – Escola Universitària d'Infermeria de Sant Pau (UAB)
- **Carla Ferrer Salor** – Centre Universitari TecnoCampus Mataró-Maresme

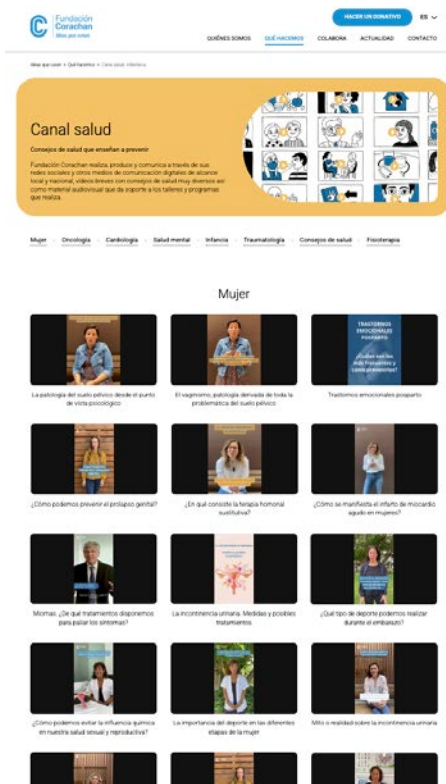


Alumnos becados - Representantes de los centro formativos y patronos de la Fundación.



> Programas

Consejos de salud



La promoción de la salud no puede quedarse solo en las jornadas o en los talleres presenciales. Conscientes de ello, en Fundación Corachan hemos creado **Canal Salud**, un proyecto audiovisual propio orientado a divulgar contenidos de salud de calidad a través de plataformas digitales y redes sociales.

Nuestro objetivo es claro: **concienciar a la población sobre la importancia de adquirir hábitos de vida saludables** y acompañarla con información contrastada, accesible y cercana. Para ello, destinamos una parte significativa de nuestros recursos humanos y técnicos a la **producción de vídeos breves y rigurosos**, grabados por profesionales sanitarios de referencia en sus respectivos ámbitos.

Algunas de las áreas abordadas en Canal Salud incluyen:

- Mujer y salud ginecológica
- Oncología y autocuidado
- Cardiología preventiva
- Salud mental y bienestar emocional
- Infancia y desarrollo
- Traumatología y vida activa
- Fisioterapia y rehabilitación funcional
- Consejos generales de salud y prevención

Canal Salud es más que una estrategia digital: es una herramienta al servicio de la salud pública, comprometida con la información veraz, la prevención y la educación para la salud en todas las etapas de la vida.

296
Nº de publicaciones
totales

8.436.072
Impresiones totales
en los canales digitales

Responsabilidad social corporativa

Ideas solidarias

> Colaboración con la asociación AMISI



En el marco de nuestro compromiso con la responsabilidad social corporativa, en Fundación Corachan colaboramos desde hace años con la Asociación Intercultural y Social (AMISI), una entidad que realiza una valiosa labor educativa y comunitaria con jóvenes en situación de vulnerabilidad, utilizando el deporte como herramienta de integración, desarrollo personal y cohesión social.

Con el objetivo de garantizar la práctica deportiva segura, especialmente en disciplinas de alta exigencia física, hemos puesto en marcha junto al departamento de Cardiología de Clínica Corachan un programa de reconocimientos médicos preventivos dirigidos deportistas de AMISI

Esta colaboración refleja nuestra convicción de que la salud es un derecho universal y un factor clave para el bienestar, la inclusión y la igualdad de oportunidades.

Seguimos comprometidos en apoyar iniciativas que combinan el acompañamiento social con el acceso a servicios sanitarios de calidad.



La web



Desde el lanzamiento de la nueva web de la Fundación en 2023, hemos logrado consolidar este espacio como una herramienta clave para la comunicación y el acercamiento a nuestra comunidad. En 2025, hemos visto un crecimiento sostenido en el número de visitas, interacciones y

alcance, lo que refleja el interés y la confianza que nuestra labor genera. Continuamos trabajando para ofrecer información relevante, actualizada y accesible a todas las personas que buscan apoyo. Para ello, enviamos quincenalmente nuestra newsletter.

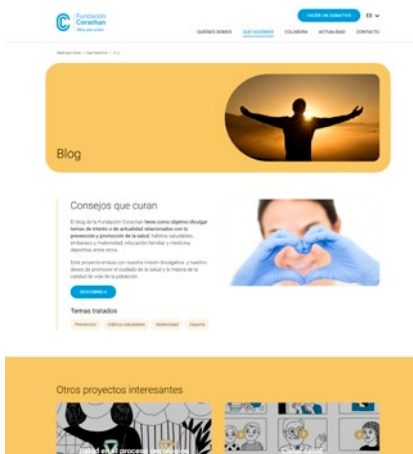
11.047

Usuarios web totales

31.959

Visitas web totales

El blog



El blog de Fundación Corachan tiene como objetivo divulgar temas de interés o de actualidad relacionados con la prevención y promoción de la salud.

Entre estos temas, los que más interés despiertan son la adquisición de hábitos

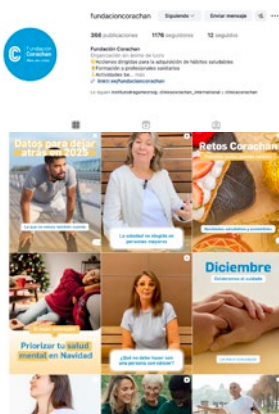
saludables, la evolución del embarazo y la manera de afrontar la maternidad, la educación familiar y la medicina deportiva, entre otros.

Cifras del programa

24

Artículos totales

Las redes sociales



Durante 2025, la estrategia digital de la organización experimentó un crecimiento notable en alcance e interacción mediante la diversificación de sus canales de comunicación. Este avance se materializó con la apertura del perfil en **TikTok**, la consolidación de **Instagram** y el

mantenimiento activo de **Facebook** y **LinkedIn** (compartidos con Clínica Corachan), logrando así fortalecer el vínculo con la comunidad y optimizar la difusión de sus iniciativas y actividades de sensibilización.

Cifras del programa

13.725.814

Impresiones totales
en los canales digitales

506

Nº de publicaciones
en redes sociales



> Empresas comprometidas con Fundación Corachan

Agradecemos el apoyo recibido por parte de las siguientes empresas comprometidas con los proyectos impulsados por Fundación Corachan:



